**Freestyle: Carmencita 2020**

***Bijbehorende proef: Golega (level 1)***

**Rijbaan 20 x 60 m, Doorzitten tenzij lichtrijden wordt gevraagd Trens (stang en trens toegestaan voor paarden boven de 6 jaar), sporen toegestaan, zweep niet toegestaan. Tijdsgrens: tussen de**



**4:30 en 5:00 minuten**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Onderdelen verplicht in de proef:** | *Scoretelling x:* |
|  | **Stap** |  |
| 1. | Uitgestrekte stap (minimaal 20 meter) | 1 |
|  | **Draf** |  |
| 2. | Volte (maximaal) 12 meter links in arbeidsdraf | 1 |
| 3. | Volte (maximaal) 12 meter rechts in arbeidsdraf | 1 |
| 4. | Schouder binnenwaarts rechts (minimaal 12 meter) | 2 |
| 5. | Schouder binnenwaarts links (minimaal 12 meter) | 2 |
| 6. | Wijken voor het rechterbeen | 1 |
| 7. | Wijken voor het linkerbeen | 1 |
| 8. | Middendraf | 1 |
|  | **Galop** |  |
| 9. | Volte (maximaal) 12 meter links in arbeidsgalop | 1 |
| 10. | Volte (maximaal) 12 meter rechts in arbeidsgalop | 1 |
| 11. | Contragalop rechts, Inclusief een linker bocht | 1 |
| 12. | Contragalop links, Inclusief een rechter bocht | 1 |
| 13. | Eenvoudige galopwisseling van rechts naar links | 2 |
| 14. | Eenvoudige galopwisseling van links naar rechts | 2 |
|  |  |  |
| 15. | Binnenkomen halthouden en groeten en af groeten | 2 |

*Totaal aantal punten te behalen voor de proef: 20*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Optionele onderdelen (niet verplicht)** | *Scoretelling*  *x:* |
| 16. | Vliegende galopswissel van rechts naar links |  |
| 17. | Vliegende galopswissel van links naar rechts |  |
| 18. | Spaanse pas (minimaal 20 meter) |  |

*Totaal aantal bonuspunten te behalen voor optionele onderdelen: 18*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Artistieke presentatie** | *Scoretelling*  *x:* |
| 1. | Ritme, energie en elasticiteit | 4 |
| 2. | Harmonie tussen ruiter en paard | 4 |
| 3. | Choreografie, gebruik van de rijbaan en creativiteit | 4 |
| 4. | Moeilijkheidsgraad, kwaliteit en uitvoering van de bewegingen | 4 |
| 5. | Muziek interpretatie en muziekkeuze bijpassend bij de bewegingen | 4 |

*Totaal aantal punten te behalen voor de artistieke presentatie: 200*

*Totaal aantal bonuspunten te behalen voor traditioneel tenue: 20 (zie reglement)*

*MCI Proeven 2020, MCI-NL*